



St. Mary Romanian Orthodox Church, Saint Paul, MN
854 Woodbridge Street, St. Paul, MN 55117

The bulletin

www.saintmarymn.org

November 2023

Parish priest:
**Mircea
Vasiu**

office (651)488-5669
cell (734) 497-4544
Email:
frmirceavasiu@yahoo.com

SUNDAY SCHOOL
EVERY Sunday, @
11:15 am

Coming Events page 5

Sunday, Nov. 5,
11:30am
**General memorial
service Parasras
de obste**



Have a
*Blessed
Thanksgiving!*

**"Giving thanks
always for
everything to
GOD..."**

Click here for
[CHURCH CALENDAR](#)

C ELE NOUĂ PORUNCI BISERICESTE

Poruncile bisericești constituie un fel de "cod al bunelor maniere" pentru fiecare credincios. Aceste norme bisericești au scopul de a asigura credincioșilor acel mediu duhovnicesc favorabil despătirii și dobândirii harului Duhului Sfânt, în vederea mântuirii.

Cele nouă porunci bisericești, alcătuite pe baza Sfintei Scripturi și a Sfintei Tradiții, au fost întocmite, în forma actuală, de către Sfântul Petru Movilă, care le-a așezat în "Mărturisirea Ortodoxă", aprobată în anul 1642, în cadrul Sinodului de la Iași.

1. Să ascultăm și să participăm la Sfânta Liturghie în duminici și sărbători

Prima poruncă bisericească spune: "Să participăm cu evlavie

la Sfânta Liturghie, în fiecare duminică și sărbătoare." Această poruncă tâlcuiește porunca a patra dumnezeiască, arătând felul în care sunt datori creștinii să prăznuiască zilele de sărbătoare. Ea cere creștinului să se roage lui Dumnezeu, precum spune Sfântul Apostol Pavel: „Rugați-vă neîncetat" (I Tes. 5,17), "Faceți în toată vremea, în Duhul, tot felul de rugăciuni și de cereri, și întru aceasta priveghind cu toată stăruința și rugăciunea pentru toți sfinții" (Efeseni 6, 18); fiindcă rugăciunea este mijlocul cel mai potrivit de a înfățișa înaintea lui Dumnezeu gândurile și simțămintele religioase, de a-I mulțumi pentru binefacerile primite și a-I cere ajutorul pentru diferitele trebuințe cinstite ale vieții. (cont. in pag. 3)

B EING CHURCH

Going to church for worship is one element in living life as a Christian. **Being church** means making an active contribution to the Church's life, being a vital organ in a living body. The **first step** in being church is being connected to others in our parish by:

- ♦ **Cultivating Community** in "the fellowship of the Holy spirit." Get to know one another in a more than casual way.
- ♦ **Treating others as brothers and sisters in the family** of God in Christ. Give others the time and attention we would give to our blood relatives.

- ◆ *"Above all, clothing yourselves with love, which binds everything together in perfect harmony" (Colossians 3:14).*

We nurture the relationships in the parish when we:

- ◆ **Share Our Lives** - Authentic fellowship calls for more than coffee-hour courtesies. Grow to the stage when you can share your troubles as well.
- ◆ **Learn Together** - Take part in adult formation, retreats, or workshops to encourage others as well as to improve our own spiritual life.
- ◆ **Work Together** - Join in parish projects or committees to support the work of others as well as to make our own contribution. *"So then, whenever we have an opportunity, let us work for the good of all, and especially for those of the family of faith" (Galatians 6:10).*
- ◆ **Encourage Each Other** - By supporting their efforts, praying for their concerns, and building them up in the eyes of others. *"Love one another with mutual affection; outdo one another in showing honor" (Romans 12:10).*
- ◆ **Bear One Another's Burdens** - Be accepting of the weaker community members. There is no "perfect" church: every parish is made up of "saints" who are sinners, each with their own weaknesses and infirmities. *"Bear one another's burdens, and in this way you will fulfill the law of Christ" (Galatians 6:2).*
- ◆ **Admonish One Another** - Do not shrink from confronting "family members" who are hurting others by promoting conflicts, pettiness, and legalism. *"My friends, if anyone is detected in a transgression, you who have received the Spirit, should restore such a one in spirit of gentleness. Take care that you yourself are not tempted" (Galatians 6:1).*
- ◆ **Protect the Unity of the Church** - by avoiding gossip or cliques, and speaking ill of others.
- ◆ **Restore Broken Relationships** - when they occur by admitting our faults. No project or program is worth harming the family's inner life. *"If anyone has a complaint against another, forgive each other; just as the Lord has forgiven you, so you also must forgive" (Colossians 3:13).*

A Prayer for College Students - Heavenly Father, please be with these students as they go where they do not know. As they seek to grow in knowledge, we ask that they grow in faith. As they start to conquer the world, we hope that they conquer their fears. As they strive to find their place, we pray that they find You. Please go where we cannot, protect when we cannot, give strength that we cannot, and bring them safely home. Amen



Thursday, November 17, 2022 [St. Mary Romanian Orthodox Church](#) (SMROC) will participate in **Give to the Max Day** again this year. Please make an ON-LINE DONATION TO ST. MARYS ROMANIAN ORTHODOX CHURCH and we can win one of the prizes (in money) offered by <https://www.givemn.org/donate/St-Marys-Romanian-Orthodox-Church-2>

You can make online donations anytime on our web site: <http://www.saintmarymn.org/Donations.aspx>

Rugăciunea să fie făcută cu înfrângerea inimii și cu smerenie, căci „*Inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi*” (Ps. 50,18).

2. Să postim în zilele rânduite de Biserică

A doua porunca bisericească spune: „Să tinem toate posturile de peste an.”

Porunca postului o găsim în Sfânta Scriptură. Timpul pentru îndeplinirea acestei îndatoriri îl hotărăște însă Biserica, prin porunca aceasta. Postul este mijloc potrivit pentru înfrânarea poftelor rele, pentru biruirea ispitelor și păcatelor, precum și pentru stăruirea în rugăciunea curată. Folosul postului este propășirea în virtute.

Cu alte cuvinte, trebuie să postim în toate zilele de post rânduite de Biserică: în Postul Nașterii Domnului (15 noiembrie - 24 decembrie), în Postul cel Mare (șapte săptămâni înainte de Învierea Domnului), în Postul Sfinților Apostoli Petru și Pavel (din Duminica Tuturor Sfinților și până în ziua de 29 iunie), în Postul Adormirii Maicii Domnului (1-15 august), în toate zilele de miercuri (când a fost vândul Fiul lui Dumnezeu) și vineri (când El a fost răstignit), precum și în celelalte zile rânduite de Biserică (14 septembrie, Înălțarea Sfintei Cruci; 5 ianuarie, ajunul Bobotezei; 29 august, Tăierea Capului Sf. Ioan Botezătorul).

3. Să-i respectăm pe slujitorii Sfântului Altar

A treia poruncă bisericească spune: „Să cinstim slujitorii bisericesti.”

Această poruncă învață că e de datoria creștinului a da cinstire celor ce fac parte din starea preoțească, deoarece aceștia sunt slujitori ai sfințelor altare, propovăduitori ai cuvântului dumnezeiesc și rugători către Dumnezeu. Îndeosebi se cuvine această cinstire duhovnicului, care-l povățuiește pe creștin în scaunul Sfintei Mărturisiri și care, cu puterea primită de la Dumnezeu, îi dă dezlegare de păcate.

Sfântul Apostol Pavel spune: „*Vă mai rugăm, fraților, să cinstiți pe cei ce se ostenesc între voi, care sunt mai-marii voștri în Domnul*

și vă povățuiesc; și pentru lucrarea lor, să-i socotiți pe ei vrednici de dragoste prisositoare” (I Tes. 5,12-13) și „*Ascultați pe mai-marii voștri și vă supuneți lor, fiindcă ei priveghează pentru sufletele voastre, având să dea de ele seamă, ca să facă această cu bucurie, și nu suspinând*” (Evr.13,17). „*Preoții, care își țin bine dregătoria, să se învrednicească de îndoită cinste, mai ales cei care se ostenesc cu cuvântul și cu învățătura*” (I Tim. 5,17).

Preotul nu este un simplu funcționar, ci un părinte/duhovnic care se roagă pentru cei credincioși și suferă pentru căderile lor. Om fiind, preotul poate avea anumite scăpări, însă ele nu fac nelucrător harul primit de acesta în Taina Hirotoniei, nici nu lipsesc de înțelepciune sfaturile sale.

4. Să ne spovedim păcatele și să primim Sfânta Împărtășanie

A patra poruncă bisericească spune: „Să ne spovedim și să ne împărtășim în fiecare dintre cele patru posturi mari de peste an, ori, dacă în fiecare post nu putem, cel puțin o dată pe an, în Postul Paștilor.” Cu alte cuvinte, să nu treacă anul fără a ne spovedi și a ne împărtăși cu Sfintele Taine, deși o asemenea măsură indică slăbiciunea extremă a sufletului nostru, care nu mai arde de dorința de a se uni cât mai des cu Dumnezeu, prin Sfintele Taine. „*Adevărat, adevărat zic vouă, dacă nu veti mânca Trupul Fiului Omului și nu veti bea Sângele Lui, nu veti avea viață în voi. Cel ce mănâncă Trupul Meu și bea Sângele Meu are viață vesnică, și Eu îl voi învia în ziua cea de apoi.*” (Ioan 6, 53-56)

Pentru a birui în lupta cu patimile, avem nevoie să ne spovedim cât mai des. Cât despre Sfânta Împărtășanie cu Trupul și Sângele Mântuitorului, care trebuie să fie cât mai deasă, în semn de permanentă dorință de a trăi în unire cu Dumnezeu. „*Dacă mărturisim păcatele noastre, EL este credincios și drept, ca să ne ierte păcatele și să ne curățească pe noi de toată nedreptatea*” (I Ioan 1, 9).

5. Să ne rugăm pentru conducătorii țării

Cu alte cuvinte, trebuie să ne rugăm pentru toți conducătorii țării noastre, atât pentru cei așezați în fruntea Bisericii, cât și pentru cei așezați în fruntea organismelor de conducere laice, pentru ca Dumnezeu să le lumineze mintea și să-i ferească de a lua hotărâri greșite. Creștinul să nu uite în rugăciunile sale nici pe cei trecuți din viața aceasta, căci rugăciunile celor vii le folosesc mult celor răposați.

Suntem îndemnați să ne rugăm pentru acestia, tot de Apostolul Pavel, care zice: *"Vă îndemn, deci, înainte de toate, să faceți cereri, rugăciuni, mijlociri, mulțumiri, pentru toți oamenii, pentru împărați și pentru toți care sunt în înalte dregătorii, ca să petrecem viață pașnică și liniștită întru toată cuvioșia și buna-cuviința, ca acesta este lucru bun și primit înaintea lui Dumnezeu, Mântuitorul nostru" (I Timotei 2, 1-3).*

6. Să ascultăm de episcop

A șasea porunca bisericească spune: "Să tinem posturile pe care le-ar orându-i episcopul în vreme de primejdii, de molime sau de alte necazuri." Cu alte cuvinte, suntem datori să ne alăturăm episcopului nostru ori de câte ori acesta ne cere să ne rugăm sau să postim, în vederea atragerii milei lui Dumnezeu.

7. Să ne păzim de învățături greșite

"Să nu citim cărți eretice sau de ale sectanților." Cu alte cuvinte, atunci când citim

scrieri necrestine (eretice, sectare, filosofice, științifice-ateice etc) există riscul ca mintea noastră să se întunece și să se îndepărteze de la dreapta credință în Dumnezeu, și deasemenea spre a nu fi amăgiți de învățături pierzătoare de suflet (I Tim. 4, 7), ci să se ne hrănim *„cu cuvintele credinței și ale bune învățături" (I Tim. 4, 6).*

8. Să avem grijă de lucrurile din Biserică

A opta poruncă bisericească spune: "Să nu înstrăinăm, nici să folosim spre scopuri străine, lucruri bisericești sau averea Bisericii." Cu alte cuvinte, să avem grijă de lucrurile bisericești, căci acestea ajută la buna funcționare a clădirii bisericii și a săvârșirii sfințelor slujbe. Pe lângă furt (porunca a 8-a dumnezeiască), cel care necinsteste lucrurile bisericești se face vinovat și de lipsa de evlavie față de Dumnezeu, pe care-L nesocotește.

9. Să nu facem nunți și ospete în vremea/timpul posturilor

Cu alte cuvinte, vremea postului este un timp cu precădere al pocăinței și al luptei împotriva patimilor. Din păcate, multe petreceri îndeamnă la fapte lipsite de evlavie. Pentru aceasta, nunțile și petrecerile, care implică mese îmbelșugate și veselie, nu sunt potrivite cu caracterul sobru al zilelor de post.

Împlinirea acestei porunci sporește creștinului evlavia și dragostea față de Dumnezeu.

Online Community: Please email Fr. Mircea (frmircevasiu@yahoo.com) to receive the bulletin via email.

Emergency Sick Calls – Please notify Fr Mircea when you or a family member are going into the hospital or having a procedure. He will pray with you and you will receive the Mystery of Holy Anointing (Unction) and Holy Communion to be fully prepared.

Mystery of Confession – Opportunities are available after Saturdays Vespers and Sunday morning from 9-9:40am during fasting periods at OR by appointment.

Holy Communion/Eucharist – The reception of the Holy Eucharist is encouraged during Nativity Fast (Nov.15 – Dec. 25) for all Orthodox Christians who have properly prepared themselves, with fasting from midnight on, Confession, and forgiveness for all people.

COMING EVENTS

1. **Parastas de obste / General memorial service** - Sunday Nov. 5 @ 11:30am
2. **Wednesday , Nov. 15, 2023 Începe Postul Nașterii Domnului/ Beginning of the Nativity Fast.** During NATIVITY FAST it is PERMITTED TO EAT FISH as follows: all Saturdays and Sundays, and on Nov. 23, 25, & 30 and Dec. 1 , 6, 7 & 9
3. **Thursday, November 16, 2023 [St. Mary Romanian Orthodox Church](#)** (SMROC) will participate in **Give to the Max Day** again this year. **Please make an ON-LINE DONATION TO ST. MARYS ROMANIAN ORTHODOX CHURCH** and we can win one of the prizes (in money) offered <https://www.givemn.org/donate/St-Marys-Romanian-Orthodox-Church-2>
5. St Nicholas **FISH DINNER** - Sunday, Dec. 10, 2023 at 12:00pm - Christmas tree decoration .
Copiii vor impodobi bradul de Craciun si vor primi un cadou de la Mos Nicolae



CANDLES IN THE FRONT AND INSIDE THE ALTAR



On 10/01, 2023 – donated by Nicoleta Cornea IMO Elisabeta Vranceanu;

On 10/15, 2023 – donated by Simian family for the health of daughters Andreea & Raluca ;

On 10/22, 2023 donated by Gabriela Jancik IMO her brother Ionut -
Dumnezeu sa-l ierte!

On 10/26, 2023 donate de Dumitra Neacsu cu zilei de nume pentru sanatate si binecuvantare - La multi ani!

On 10/29, 2023 – donated by Irinel Ardeleanu for Katherine 31th birthday - La multi ani

If you want to donate candles for Holy Altar please see the chart in “epitrop’s area” (pridvor – pronaos) and sing up for a Sunday or Holyday.

**A DONATION FOR
ALTAR CANDLES IS
\$ 50**

VECERNII ȘI SPOVEDANII

În fiecare Sâmbătă, până la Crăciun, avem vecernie și spovedanii la ora 5pm.

Acesta este momentul potrivit pentru a veni și la mărturisire/spovedanie. Nu neglija pregătirea pentru Sf. Împărtășanie/Euharistie. Să ne amintim că Sf. Euharistie este chiar Trupul și Sângele lui Hristos și este necesar să-L primim pentru viața veșnică; așa cum ne învață Mântuitorul Însuși în Evanghelia de la Ioan cap. 6 "Lucrați nu pentru mâncarea cea pieritoare, ci pentru mâncarea ce rămâne spre viața veșnică și pe care o va da vouă Fiul Omului, căci pe El L-a pecetluit Dumnezeu-Tatăl."(v. 27) și mai departe spune "Eu sunt pâinea

vieții... Eu sunt pâinea cea vie, care s-a pogorât din cer. Cine mănâncă din pâinea aceasta viu va fi în veci. Iar pâinea pe care Eu o voi da pentru viața lumii este Trupul Meu... Și le-a zis Iisus: Adevărat, adevărat zic vouă, dacă nu veți mânca trupul Fiului Omului și nu veți bea sângele Lui, nu veți avea viață în voi." (v. 48-53)

VĂ RUGĂM , să faceți donații de tip "PLEDGE" (periodic) pentru a ajuta biserica noastră.

NU UITATI SA PLATITI MEMBRIA PE ANUL 2022, caci suntem aproape de sfarsitul anului.

Membria este de \$150 / an

Vă mulțumim anticipat.

MONTHLY OFFERINGS

Stefan & Yelena Ciumac \$ 5,400 - For the new Church sign - for good health & Blessings

Anonymous \$ 500 - Pledge donation

Anonymous \$ 1,000 - Pledge

Nicholas Manciu \$ 50 - Pledge donation

Liliana Badea \$ 50 - pledge donation

Corina Tasi \$ 300 - IMO departed ones

Maria Bolboceanu \$ 100

Agrigoroae Bolos Family \$ 500 - New altar bread (anaphora) stand bowl

Agrigoroae Bolos Family \$ 300 - Pledge donation

Ion Capatina \$ 200

Tatiana Enciu \$ 30 - Communion wine

Ron Bongard \$ 100

Catherine Rankin \$ 200

Membership

Silvia Antonescu \$ 175 - 2023 membership

Carmen Herea \$ 175 - 2023 membership

Emma Herea \$ 100 - 2023 membership student

Ion Ungureanu \$ 175 - 2023 membership

Georgeta Poliac \$ 175 - 2023 membership

PayPal donation

Doina Neculescu \$ 50

Anca Zamfirescu \$ 50

Anonymous \$ 170

Matthew Andreescu \$ 10

Felicia Tousey \$ 50

**NEW Altar bread “anaphora” BOWL
- donated by Agrigotoae Bolos Family \$500**



**110th Anniversary
Saturday, Oct. 21**



**Memorial Service
&
Blessing the graves**



Surprises
for kids

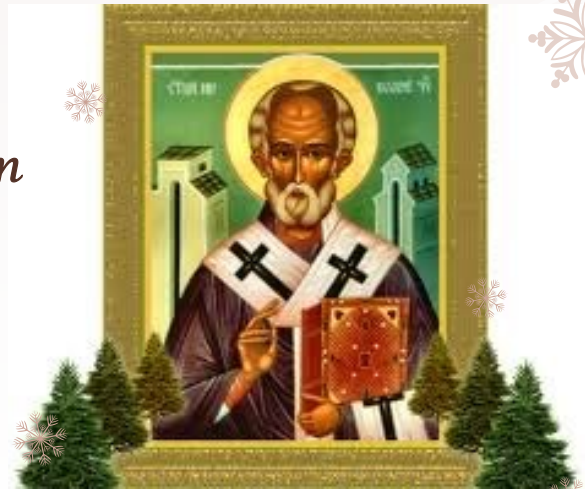
Invites you on

Sunday,

Dec. 10, 2023

After Divine Liturgy to

St. Mary Romanian Orthodox Church



ST. NICHOLAS FISH DINNER

“Pentru intelectual, pentru omul care caută adevărul, pentru cel care merge pe calea spre desăvârșire, Hristos reprezintă idealul absolut.”

~Sfântul Luca al Crimeii~

"Cel ce urmează poruncilor lui Hristos nu moare niciodată. Moare după trup, după patimi, dar se învrednicește a trăi încă din această viață în Rai, în Biserica noastră, iar apoi în veșnicie."

Sfântul Porfirie Kafsokalivitul



Spirituality...

Spirituality in the Orthodox Church means the every-day activity in communion with God. The term **spirituality** refers not merely to the activity of man's spirit alone, his mind, heart and soul; but it refers as well to the whole of man's life inspired and guided by the Spirit of God.

Every act of a Christian must be a spiritual act. Every thought must be spiritual, every word every deed, every activity of the body, every action of the person. These means that all that a person thinks, says or does must be inspired and guided by the Holy Spirit so that the will of God the Father might be accomplished as revealed and taught by Jesus Christ the Son of God.

“... whatever you do, do all to the glory of God” (1 Corinthians 10:31)

Do all things to the glory of God is the meaning and substance of life for a human being. This “doing” is what Christian **spirituality** is about.

THANK YOU

Dear members, friends and supporters of St. Mary ROC, on behalf of the St. Mary Parish Council I would like to thank you for joining us for the 110th Anniversary DINNER.

We would like to thank to all hard working volunteers for their help - preparing and serving the food. To Georgia M Omorean - chairwomen, Adrian Pirvu & Prascovia Bortnova co-chairs. May God bless all our hard workers and supporters for their unselfish service to the Church.

Therefore, from the bottom of our hearts we thank you all for your support. WE WOULD LIKE TO HAVE YOU among us again next year for our 111th Anniversary Dinner .

Thank you for your donations!





SMROC Ladies Auxiliary	\$ 500	Panait, Silvia & Cezar	\$ 110
Petru & Vera Didenco	\$ 1,000	Georgeta Poliac	\$ 110
Elisabeth Schoettly	\$ 1,000	Silvia Antonescu	\$ 110
Anita & John Mckeown	\$ 1,000	Joanne Droubie	\$ 110
Petre, Gabriel & Iolanda	\$ 500	Alan & Jean Droubie	\$ 110
Ion Capatina	\$ 500	Psa. Eugenia Cerghizan,	\$ 110
Philip & Myra Toconita	\$ 500	Don & Elayne Graf	\$ 110
Wanberg Jeanine	\$ 50	Cernea, Aurel & Luiza	\$ 110
Bongard, Ron	\$ 250	Bortnov Prascovia & Alexandru	\$ 110
Catalin & Maria Catalin	\$ 250	Doina Neculescu	\$ 110
Juliann & Gerald Larson	\$ 110	Dan & Argentina Vartomlomeu	\$ 110
Omorean, John	\$ 220	Pop, Ioan	\$ 110
Anonymous	\$ 460	Maria Tudor	\$ 170
Andreea & Nathan Vanderby	\$ 50	Jancik, Ecaterina	\$ 100
Alex & Ana radinaru	\$ 60	Fr. Paul & Psa. Amy Hodge	\$ 100
Alex & Corina Hansen	\$ 110	Carmen & Viorel Herea	\$ 100
Anthony George	\$ 40	Cristina Olteanu	\$ 100
Adrian & Cora Pirvu	\$ 100	Jessica & Valeriu Bortnov	\$ 100
Fiodor & Liuba Didenco	\$ 200	Korolchuk, Consanta & John	\$ 100
Catherine Rankin	\$ 110	Oliva-Neascu, Mirela	\$ 25
Ziemet, Mary	\$ 150	Diane Bell	\$ 50
Vincze Turcean, Mihaly & Dorina	\$150	Westervelt Ana	\$ 50
Ledray, Patrick	\$ 123	Elizabeth Young	\$ 40
Felea, Tudor & Maria	\$ 110	Agrigoroae-Bolos, V & N	\$ 110
Father Mircea & PSA Anca	\$ 110	Irinel Ardeleanu	\$ 110
Elena & Serban Simian	\$ 110		

110TH ANNIVERSARY



NOVEMBER 2023 - GIVE TO THE MAX NOV. 16

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1. (Post / Fast)	2.	3. (Post / Fast)	4. 5:00 pm Vespers and Confession
5. 22nd Sunday after Pentecost 9:00 am Utrenia / Confessions 10:00am Divine Liturgy 11:15am Sunday school 11:30am GENERAL MEMORIAL SERVICE - PARASTAS DE OBSTE	6.	7.	8. +) St. Ahangheli Mihail & Gavriil 7:00 pm Akathist	9.	10. (Post / Fast)	11. +) Great-martyr Menas / Minas 5:00 pm Vespers Confession
12. 25th Sunday after Pentecost 9:00 am Utrenia / Confessions 10:00am Divine Liturgy 11:15am Sunday school	13. +) Holy Hierarch John Chrysostom	14. +) Holy Apostle Phillip	15. Beginning of Nativity Fast (Post / Fast)	16.  Nov. 16, 2023	17. (Post / Fast)	18.  5:00 pm Vespers Confession
Nativity Fast / Postul Crăciunului						
19. 26th Sunday after Pentecost 9:00 am Utrenia / Confessions 10:00am Divine Liturgy 11:15am Sunday school 	20. +) Ven. Gregory of Decapols (Bistrita monastery) 7:30 pm Parish Council Meeting	21.  (+) Intrarea în Biserica a Maicii Domnului 6:30 pm Akathist 7:00 pm Sf. Liturghie	22. (Post / Fast)	23. 	24. (Post / Fast)	25.  No service
26. 30th Sunday after Pentecost 9:00 am Utrenia / Confessions 10:00am Divine Liturgy 11:15am Sunday school 	27. (Post / Fast)	28. (Post / Fast)	29. (Post / Fast)	30.  +) St. Ap. Andrew Protector of Romania 7:00 pm Akathist service	Dec 1.   ROMANIA	Dec 2.  5:00 pm Vespers and Confession

During NATIVITY FAST it is PERMITTED TO EAT FISH as follow: all Saturdays and Sundays, and on Nov. 21, 23 & 30, and Dec. 1,4,5,6,7,12 & 18





**110th Anniversary
Saturday, Oct. 21**

**Saturday Vesper
&
Children performance**

